

Liebe Promovierende, Promotionsinteressierte und Postdocs!

Unsere diesjährige Netzwerkveranstaltung findet am **26.06.2025** ab **16 Uhr** am **Kreativinstitut.OWL in Detmold** statt.

Dieses Jahr steht das Treffen unter dem folgenden Motto, welches sich aus dem Keynote ableitet:

„Durchhalten, Durchdrehen, Durchstarten: Eine Promotionsstory mit Happy End“

Promotion? Mehr so ein Mix aus Hochgefühlen, Selbstzweifeln und „Warum tue ich mir das an?!“ Aber keine Sorge – es gibt viele Wege, den Prozess nicht nur zu überstehen, sondern auch daran zu wachsen. Mit ein paar psychologischen Tricks (und einer Prise Selbstmitgefühl) wird aus Durchhalten und Durchdrehen am Ende ein echtes Durchstarten. 🚀 Ready? Let's go!

Freut euch auf **Dr. Nico Rose** – Sinnput-Geber, Autor und Experte für Positive Psychologie – als Redner dieses Vortrags! Auf unterhaltsame Weise und mit Einblicken in eigene Erfahrungen während seiner Promotion zeigt er, wie ihr Eure Dissertation mit mehr Sinn, Motivation und Gelassenheit meistern könnt – selbst in den härtesten Phasen.



Anmeldungen sind ab sofort über graduiertenzentrum@th-owl.de möglich.

Sprecht auch gerne Eure Kolleginnen und Kollegen an, die evtl. noch nicht am GZ.OWL angemeldet sind, aber auf jeden Fall vorhaben, bald mit der Promotion zu beginnen oder auch Postdocs der TH OWL; auch die sind herzlich willkommen!

Anmeldeschluss ist **Donnerstag, der 15.05.2025!** Bitte gebt bei der Anmeldung an, ob ihr euch vegetarisch oder vegan ernährt.

Viele Grüße

Helene Albrecht

Graduiertenzentrum.OWL